

Gundsø Dyreklinik

Genoptræningsprogram for heste som har været halt i mere end 12 uger.

Korrekt genoptræning af en hest som har været halt, er lige så vigtig som korrekt behandling af selve skaden.

Hvis en hest genoptrænes for hurtigt, er der risiko for at skaden bryder op.

Dette genoptræningsprogram er beregnet til heste, som har været sygemeldt på grund af halthed i mere end 12 uger. Der trænes 5 gange om ugen.

Uge 1: Skridtmotion på fast underlag 20 minutter

Uge 2: Skridtmotion på fast underlag 30 minutter

Uge 3: Skridtmotion på fast underlag 40 minutter

Uge 4: Skridtmotion på fast underlag 60 minutter

Uge 5: Skridtmotion på fast underlag 60 minutter dagligt – heraf gerne 20 minutter på ridebane.

Uge 6: Skridtmotion + 3 intervaller á 1-2 minutter i trav (lige ud) i alt 60 minutter

Efter uge 6: Kontrol af dyrlægen, hvor hesten mønstres med rytter efter den er varmet op i 30 minutter.

Uge 7: 60 minutter arbejde i alt incl. 4 - 6 intervaller á 1-2 min trav (lige ud)

Uge 8: 60 minutter arbejde i alt incl. 7 - 9 intervaller á 1-2 min trav (lige ud)

Uge 9: 60 minutter arbejde i alt incl. 10 intervaller á 1-2 min trav (lige ud)

Uge 10: 60 minutter arbejde i alt incl. f.eks. 5 x 4 min trav (lige ud)

Efter uge 10: Kontrol af dyrlæge hvor hesten mønstres med rytter, efter den er varmet op i 30 minutter.

Hvis hesten er velgående på nuværende tidspunkt raskmeldes hesten og der laves et program sammen med træneren som gælder for de næste 3 måneder.

Hvis hesten i løbet af genoptræningsperioden ikke er velgående anbefaler vi en ny halthedsundersøgelse på vores klinik.