

Gundsø Dyreklinik

Genoptræningsprogram for heste som har haft halthedsskader i mindre end 6 uger

Korrekt genoptræning af en hest som har været halt, er lige så vigtig som korrekt behandling af selve skaden.

Hvis en hest genoptrænes for hurtigt, er der risiko for at skaden bryder op.

Dette genoptræningsprogram er beregnet til heste, som har været sygemeldt på grund af halthed i mindre end 6 uger.

Uge 1: Skridtmotion på fast underlag 30 minutter dagligt

Uge 2: Skridtmotion på fast underlag 60 minutter dagligt

Uge 3: Skridtmotion på fast underlag 60 minutter dagligt – heraf 30 minutter på ridebane.

Uge 4: 60 minutter arbejde i alt: Skridtmotion med 3 intervaller á 2 minutter i trav (lige ud)

Efter uge 4: Kontrol af dyrlæge hvor hesten mønstres med rytter, efter den er varmet op i 30 minutter.

Uge 5: 60 minutter arbejde i alt: Skridtmotion med 4,5,6,7 og 8 intervaller med trav (lige ud)

Uge 6: 60 minutter arbejde i alt: Som uge 5 men på ridebane (store volter)

Uge 7: 60 minutter arbejde i alt: 4 x 5 eller 10 x 2 minutter trav på ridebane (store volter)

Uge 8: 60 minutter arbejde i alt: 5 x (3 minutter trav + 1 minut galop) (store volter)

Efter uge 8: Kontrol af dyrlæge hvor hesten mønstres med rytter, efter den er varmet op i 30 minutter.

Hvis hesten er velgående på nuværende tidspunkt anbefaler vi at træningen overtages af træneren, som ved hvorledes en rask hest genoptrænes efter en længere pause.

Hvis hesten i løbet af genoptræningsperioden ikke er velgående anbefaler vi en ny halthedsundersøgelse på vores klinik.