

Gundsø Dyreklinik

Genoptræningsprogram for heste som har været halt i mere end 12 uger.

Korrekt genoptræning af en hest som har haft en rygskada, er lige så vigtig som korrekt behandling af selve skaden.

Hvis en hest genoptrænes for hurtigt, er der risiko for at skaden bryder op.

Alle uger trænes 5 dage pr uge.

Uge 1 - 2: Longering 15 minutter + skridtmotion på fast underlag 20 minutter dagligt

Uge 3 - 4: Longering i 15 minutter + skridtmotion på fast underlag 40 minutter dagligt

Uge 5 : Longering i 15 minutter + skridtmotion 40 minutter dagligt – heraf 20 minutter på ridebane.

Uge 6 : Longering i 15 minutter + 40 minutter skridtmotion med 3 intervaller á 2 minutter i trav (trav intervaller skal foregå lige ud)

Efter uge 6: Kontrol af dyrlægen, hvor hesten mønstres med rytter efter den er varmet op i 30 minutter (15 minutter longering + 15 minutter skridt m rytter)

Uge 7: Longering 15 minutter + skridtmotion 40 min heraf 4-6 trav intervaller á 2 min

Uge 8: Longering 15 minutter + skridtmotion 40 min heraf 7-9 trav intervaller á 2 min

Uge 9: Longering 15 minutter + skridtmotion 40 min heraf 10 trav intervaller á 2 min

Uge 10: 60 minutter arbejde i alt: 5 x (4 minutter trav + 1 minut galop)

Efter uge 10: Kontrol af dyrlæge hvor hesten mønstres med rytter, efter den er varmet op i 30 minutter.

Hvis hesten er velgående på nuværende tidspunkt anbefaler vi at træningen overtages af træneren, som ved hvorledes en rask hest genoptrænes efter en længere pause.

Hvis hesten i løbet af genoptræningsperioden ikke er velgående anbefaler vi en ny undersøgelse af ryggen på vores klinik.