

# Gundsø Dyreklinik

## Genoptræningsprogram for heste som har været halt i mindre end 12 uger

Korrekt genoptræning af en hest som har været halt, er lige så vigtig som korrekt behandling af selve skaden.

Hvis en hest genoptrænes for hurtigt, er der risiko for at skaden bryder op.

Dette genoptræningsprogram er beregnet til heste, som har været sygemeldt på grund af halthed i 6 - 12 uger som følge af en forstuvning / overbelastning uden væsentlig skade.

Uge 1: Skridtmotion på fast underlag 30 minutter dagligt

Uge 2: Skridtmotion på fast underlag 45 minutter dagligt

Uge 3: Skridtmotion på fast underlag 60 minutter dagligt

Uge 4: 60 minutter arbejde i alt: Skridtmotion med 3 intervaller á 2 minutter i trav ( lige ud )

Efter uge 4: Kontrol af dyrlæge hvor hesten mønstres med rytter, efter den er varmet op i 30 minutter.

Uge 5: 60 minutter arbejde i alt: Skridtmotion med 4,5,6,7 og 8 intervaller med trav ( lige ud )

Uge 6: 60 minutter arbejde i alt: Som uge 5 men på ridebane ( store volter )

Uge 7: 60 minutter arbejde i alt: 4 x 5 minutter trav på ridebane ( store volter )

Uge 8: 60 minutter arbejde i alt: 5 x (4 minutter trav + 1 minut galop ) ( store volter )

Efter uge 8: Kontrol af dyrlæge hvor hesten mønstres med rytter, efter den er varmet op i 30 minutter.

Hvis hesten er velgående på nuværende tidspunkt anbefaler vi at træningen overtages af træneren, som ved hvorledes en rask hest genoptrænes efter en længere pause.

Hvis hesten i løbet af genoptræningsperioden ikke er velgående anbefaler vi en kontrolundersøgelse af problemet på vores klinik.