

# Gundsø Dyreklinik

## Genoptræningsprogram for heste som har været halt i mere end 12 uger.

Korrekt genoptræning af en hest som har været halt, er lige så vigtig som korrekt behandling af selve skaden.

Hvis en hest genoptrænes for hurtigt, er der risiko for at skaden bryder op.

Dette genoptræningsprogram er beregnet til heste, som har været sygemeldt på grund af halthed i mere end 12 uger.

Uge 1 og 2: Skridtmotion på fast underlag 20 - 40 minutter dagligt

Uge 2 og 4: Skridtmotion på fast underlag 40 - 60 minutter dagligt

Uge 5 : Skridtmotion på fast underlag 60 minutter dagligt – heraf 30 minutter på ridebane.

Uge 6 : 60 minutter arbejde i alt: Skridtmotion med 3 intervaller á 2 minutter i trav ( lige ud )

Efter uge 6: Kontrol af dyrlægen, hvor hesten mønstres med rytter efter den er varmet op i 30 minutter.

Uge 7: 60 minutter arbejde i alt: Skridtmotion med 4,5,6,7 og 8 intervaller med trav ( lige ud )

Uge 8: 60 minutter arbejde i alt: Som uge 7 men på ridebane ( store volter )

Uge 9: 60 minutter arbejde i alt: 4 x 5 minutter trav på ridebane ( store volter )

Uge 10: 60 minutter arbejde i alt: 5 x (4 minutter trav + 1 minut galop ) ( store volter )

Efter uge 10: Kontrol af dyrlæge hvor hesten mønstres med rytter, efter den er varmet op i 30 minutter.

Hvis hesten er velgående på nuværende tidspunkt anbefaler vi at træningen overtages af træneren, som ved hvorledes en rask hest genoptrænes efter en længere pause.

Hvis hesten i løbet af genoptræningsperioden ikke er velgående anbefaler vi en ny halthedsundersøgelse på vores klinik.